

【公開講座】令和5年度 第1回 発達サポート研修会

# 子どもの体幹と、 体づくり運動

参加費  
無料

## 【概要】

一生懸命取り組んでいるのに、なぜか上手くいかない。誰よりも練習しているのに、できるようにならない。そのような子どもたちが「**体幹が弱いから**」と言われることが増えています。では、子どもの体幹はどのように発達し、どのような役割があるのでしょうか。子どもの体幹は「強い・弱い」に加えて、「**うまく働く**」「**バランスが取れる**」といった視点で捉えることも大切です。姿勢や運動の土台となるだけでなく、文字を書くことや挑戦する気持ちにもつながる体幹や体づくり運動について共に学び、目の前の子どもたちの「**みかた**」を増やしましょう。



**講師：小牧隼人** 認定理学療法士（運動器・臨床教育）

所属：馬場病院

略歴：北里大学卒業。病院業務の傍ら、地域で乳児から高齢者まで運動発達支援や介護予防に取り組む。東京パラリンピックでは選手用医務室スタッフとして活動。2017年度より南薩の小学校にて体育授業や学校保健委員会講師、教員向け研修会などを実施している。

**【日時】 令和5年8月3日(木) AM 10:00～11:30**

**【開催形式】** ハイブリッド開催（現地＋オンライン配信：Zoom使用）

**【会場】** たわわタウン谷山 研修室

**【定員】** 現地参加定員：30名 ※先着順  
オンライン参加は1端末で複数人参加可能

**【対象】** 県内の小学校教諭、養護教諭、その他

**【申し込み・問い合わせ先】**

2次元バーコードを読み込み、申し込みをお願いします。

※読み取りが難しい場合、メールでの申し込みも受け付けております。

[kpt.shougai.fukushibu@gmail.com](mailto:kpt.shougai.fukushibu@gmail.com) ※申込期日：2023年7月22日まで

①氏名 ②勤務先・職業 ③参加形式 ④連絡先(電話番号、E-mail) を記入

担当：菊野病院 小山 TEL:0993-56-4562（リハビリ室直通）

主催：公益社団法人 鹿児島県理学療法士協会

