

令和8年 6月吉日

各位

公益社団法人 鹿児島県理学療法士協会
会長 平名 章二
(公印省略)

鹿児島県理学療法士協会主催 公開講座 開催のお知らせ
『現場で使える！身体に優しい介護技術のコツをつかみ楽々介護を実践しよう』

謹啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当協会運営におきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨今の深刻な介護人材不足において、現場の負担軽減は喫緊の課題です。当協会では、離職の大きな一因となっている「腰痛問題」に着目し、身体に負担をかけない介護技術を学ぶ研修会を企画いたしました。

本講座では、移乗動作をはじめとした基本技術を分かりやすく解説いたします。スタッフ皆様の業務改善や、学生皆様の将来に向けたスキルアップに大変有意義な機会です。

ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ぜひご参加（ご受講）いただけますようお願い申し上げます。

謹白

記

テーマ 「現場で使える！身体に優しい介護技術のコツをつかみ楽々介護を実践しよう」

1. 期 日： 令和8年7月19日（日） 10時00分～13時00分 （9時半受付開始）
2. 対象者： 一般の方 医療従事者 介護従事者 医療福祉養成校学生など
3. 場 所： 県民交流センター 大ホール
4. 方 法： 対面式の座学、実技研修
5. 参加費： 無料
6. 定 員： 30名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
7. 申込方法： 下記申込先メールアドレスに、必要事項ご記入の上、お申込みをお願いします。
※申し込み先、申し込み必要事項は次ページ参照。申し込み締め切り：7月10日（金）
8. お問い合わせ先
メールアドレス：koureisayajigyoubu@gmail.com
担当：阿多昌幸

【申し込み方法】下記3つより選択してください。

① QRコード（下記）

② 申し込み先 URL：<https://mail-to.link/m9/3e8ptyg>

③ メール送信：koureisyajigyoubu@gmail.com

メールにて申し込みの際は下記の【申し込み必要事項】をお知らせください。

※申し込み後2～3日してもメールが届かない場合、お手数ですが、問い合わせ先 mail アドレスまでお知らせください。



【申し込み必要事項】下記①～④をお忘れの無いようご記入の上お申し込みください。

①氏名

②所属（病院名、施設名、学校名、所属無し等）

③職種（看護師、介護福祉士、セラピスト、介護職、学生、一般など）

④連絡先（メールアドレス）

申込先：koureisyajigyoubu@gmail.com

※研修内容（予定）

講座①：10:00～11:30

体に優しい介護技術 徒手編

（起き上がり、起立、移乗等）

講座②：11:40～12:45

具体的な介護技術 福祉用具編

（スライディングシート、スライディングボード等）

講座③：12:45～13:00

まとめ、時間があればグループでシェア、質疑応答