

テーマ

# 小学生における スポーツ活動でのケガ予防

## 概要

体育の授業や運動会、部活動など、学校生活の中でのケガ予防について、理学療法士の立場からお伝えさせていただきます。教育現場で実践できる具体的な運動やストレッチ方法を紹介します。実際に体を動かしながら、子どもたちにどのように指導するかを体験していただきたいと思います。当日は動きやすい服装で、無理なく楽しく参加していただきますと幸いです。

**講師：轟原 与織**（理学療法士） 所属：今村総合病院

理学療法士として10年以上の経験を持ち、スポーツ傷害を中心とする病院に勤務。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーとして、国体では空手やサッカーの鹿児島県代表チームをサポートし、2023燃ゆる感動かごしま国体では高校野球競技の大会コンディショニングサポートを担当。小学生がスポーツに親しみ、ケガ予防の知識が広まることを目指して活動している。

**日時** 令和6年12月21日（土） 10:00～11:30

**開催形式** ハイブリッド形式（対面＋オンライン）

**会場** 対面：谷山市民会館 オンライン：Zoom使用

**定員** 対面：30名（※先着順） オンラインは制限なし

**対象** 県内の小学校教諭、養護教諭、その他

**参加費  
無料**

申し込みは

こちらから→



締切  
12/14まで！

メールでの申し込みも受け付けています。

[kpt.shougai.fukushibu@gmail.com](mailto:kpt.shougai.fukushibu@gmail.com)

問い合わせ

担当：  
児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら 小山  
TEL：0993-56-1712

①氏名 ②勤務先・職業 ③参加形式 ④連絡先(電話番号・E-mail)を記入してください。

主催：鹿児島県理学療法士協会（小児・学校保健事業部）